

FREE MEALS FOR KIDS AND TEENS THROUGH THE SCHOOL YEAR

SAVE TIME AND MONEY WITH FREE SCHOOL MEALS!



Who can get FREE school meals?

- All kids and teens- ages 0-21- can get free meals, whether they are attending school in-person or are learning from home.
- Younger kids, who are not yet enrolled in school, can also receive meals for free.
- Parents/caregivers may pick up meals for their children.

How can I get them?

Grab and Go Meal bundles are provided at the following locations and times:

- **Silver Lake Regional Middle School, Wednesdays 11:30-12:45, door #19 by the track**
- **Kingston Elementary School, Wednesdays 11:30-12:45, front of school, by green sign with the K**
- **Dennett Elementary School, Wednesdays 11:30-12:30, front lobby**
- **Halifax Elementary School, Wednesdays 10:30-12:00, AP entrance in front of school**

Meal bundles may contain 3 breakfast & 3 lunches, 5 breakfasts & 5 lunches, or 1 breakfast & 1 lunch, depending on what best meets the child's needs.

If your child is attending school in-person, FREE breakfast and FREE lunch are available to ALL students at school.

For more information, please contact Megan Ahrenholz, School Food Service Director at mahrenholz@slrsd.org or 781-582-3556 or visit our website at www.slrsdschoolmeals.com

**FIND LOCATIONS STATEWIDE:
MEALS4KIDS.ORG/FOOD OR 1-800-645-8333**

COMIDAS GRATUITAS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES DURANTE EL AÑO ESCOLAR

ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO COM REFEIÇÕES ESCOLARES GRÁTIS!



Quem pode obter merenda escolar GRATUITA?

- Todas as crianças e adolescentes de 0 a 21 anos podem receber refeições grátis, quer estejam frequentando a escola pessoalmente ou aprendendo em casa.
- Crianças mais novas, que ainda não estão matriculadas na escola, também podem receber refeições gratuitas.
- Os pais / responsáveis podem buscar refeições para seus filhos.

Como posso obtê-los?

Pacotes de refeições para viagem são fornecidos nos seguintes locais e horários:

- Silver Lake Regional Middle School, quartas-feiras, das 11h30 às 12h45, porta 19 na pista
 - Kingston Elementary School, quartas-feiras 11: 30-12: 45, em frente à escola, por sinal verde com o K
 - Escola Primária Dennett, quartas-feiras das 11h30 às 12h30, saguão de entrada
 - Halifax Elementary School, quartas-feiras das 10: 30-12: 00, entrada AP em frente à escola
- Os pacotes de refeições podem conter 3 cafés da manhã e 3 almoços, 5 cafés da manhã e 5 almoços ou 1 café da manhã e 1 almoço, dependendo do que melhor atenda às necessidades da criança.

Se seu filho estiver frequentando a escola pessoalmente, café da manhã e almoço GRÁTIS estão disponíveis para TODOS os alunos da escola.

Para obter mais informações, entre em contato com Megan Ahrenholz, Diretora do Serviço de Alimentação Escolar em mahrenholz@slrsd.org ou 781-582-3556 ou visite nosso website em www.slrsdschoolmeals.com

**ENCUENTRE UBICACIONES EN TODO EL ESTADO EN:
MEALS4KIDS.ORG/FOOD O 1-800-645-8333**